

## 1. Reverência ao Japão

---

Fator Brasil 22/03/2011

### Reverência ao Japão

Minha reverência, com um ramalhete de jasmims, aos que faleceram e aos que fazem uma travessia no caos das conseqüências de terremoto + tsunami.

Alguns dias após a tragédia no Japão, inclino-me a esse povo com um ramalhete de jasmims. A essência do jasmim, no significado das flores, nos desperta amabilidade, graça e elegância. Reverencio essa cultura por serem os únicos que a meu ver estão preparados para viver uma catástrofe e ensinar à humanidade sobre a importância da formação espiritual.

Não identifico outra cultura que neste momento pudesse ensinar tanto para uma humanidade que ainda vive na competitividade, na lei da vantagem pessoal. Ensinaram-nos ao sofrerem as conseqüências da primeira bomba... Pelo visto não aprendemos....

Diante do caos, após a reação emocional natural aflorada pela força da natureza, vimos atitudes que revelam a presença de valores profundos: respeito ao que é do outro (não houve saques), cooperação, organização nas filas, humildade, serenidade, paciência e fé. Espiritualidade não é ritual, leitura de obras esotéricas, fazer uma prática de serviços humanitários... Essas práticas são, apenas, caminhos que poderão ou não estar presentes naqueles que se dizem espiritualizados.

Espiritualidade é um estado de consciência onde o foco de cada expressão verbal, emocional e física está no bem de todos, incluso daquele que a expressa. É o desenvolvimento do ser integral, pleno de gestos nutridos na consciência do Amor Maior.

Em 2001 fomos estremecidos com a queda das Torres Gêmeas. Dez anos após essa tragédia somos estremecidos pelos riscos na Usina nuclear de Fukushima. Espero que não precisemos de maiores estremecimentos! Que todos os países reflitam e revejam os investimentos sobre programas de energia nuclear e avaliação de onde são benéficas e onde devem ser substituídas por novas soluções energéticas.

Que a partir de agora sejamos mais humanos e menos deuses nas nossas relações com os outros e com a Terra. Que tenhamos a humildade de reconhecer que não sabemos ouvir a nossa voz interior e

nem ouvir os outros. Que nos tornemos conscientes de nossas palavras, atitudes e reações que muitas vezes são verdadeiros terremotos e/ou tsunamis para as outras pessoas e, inclusive, para nós mesmos quando negamos a nossa essência divina.

Por Erica Brandt, psicóloga e terapeuta.

[http://www.revistafatorbrasil.com.br/ver\\_noticia.php?not=150897](http://www.revistafatorbrasil.com.br/ver_noticia.php?not=150897)

[Voltar](#)



**A Siemens responde:**  
Fornecimento eficiente de energia  
Answers for the environment.

**Ofertas em Porto Alegre**  
Receba um incrível Cupom por dia. Até 70% de desconto. Confira!  
Anúncios Google

**Publicidade Online?**

Busca:  OK

A FATOR **MÍDIA KIT** **RSS** **BLOGS** **BOLETIM** **TV FATOR BRASIL** **LINKS**

**22/03/2011 - 10:59**  
**Reverência ao Japão**

Minha reverência, com um ramallete de jasmims, aos que faleceram e aos que fazem uma travessia no caos das consequências de terremoto + tsunami.

Alguns dias após a tragédia no Japão, inclino-me a esse povo com um ramallete de jasmims. A essência do jasmim, no significado das flores, nos desperta amabilidade, graça e elegância. Reverencio essa cultura por serem os únicos que a meu ver estão preparados para viver uma catástrofe e ensinar à humanidade sobre a importância da formação espiritual.

Não identifico outra cultura que neste momento pudesse ensinar tanto para uma humanidade que ainda vive na competitividade, na lei da vantagem pessoal. Ensinaríamos ao sofrerem as consequências da primeira bomba... Pelo visto não aprendemos....

Diante do caos, após a reação emocional natural aflorada pela força da natureza, vimos atitudes que revelam a presença de valores profundos: respeito ao que é do outro (não houve saques), cooperação, organização nas filas, humildade, serenidade, paciência e fé. Espiritualidade não é ritual, leitura de obras esotéricas, fazer uma prática de serviços humanitários... Essas práticas são, apenas, caminhos que poderão ou não estar presentes naqueles que se dizem espiritualizados.

Espiritualidade é um estado de consciência onde o foco de cada expressão verbal, emocional e física está no bem de todos, incluso daquele que a expressa. É o desenvolvimento do ser integral, pleno de gestos nutridos na consciência do Amor Maior.

Em 2001 fomos estremecidos com a queda das Torres Gêmeas. Dez anos após essa tragédia somos estremecidos pelos riscos na Usina nuclear de Fukushima. Espero que não precisemos de maiores estremecimentos! Que todos os países reflitam e revejam os investimentos sobre programas de energia nuclear e avaliação de onde são benéficas e onde devem ser substituídas por novas soluções energéticas.

Que a partir de agora sejamos mais humanos e menos deuses nas nossas relações com os outros e com a Terra. Que tenhamos a humildade de reconhecer que não sabemos ouvir a nossa voz interior e nem ouvir os outros. Que nos tornemos conscientes de nossas palavras, atitudes e reações que muitas vezes são verdadeiros terremotos e/ou tsunamis para as outras pessoas e, inclusive, para nós mesmos quando negamos a nossa essência divina.

Por: Erica Brandt, psicóloga e terapeuta.

**Enviar** **Imprimir**

**Siga o Portal Fator Brasil**  
**Twitter**

**CELULAR EYO S6700**  
**3 CHIPS**

**COM TV INTEGRADA**  
**FRETE GRÁTIS**

**APENAS**  
**R\$99,90**  
**NO BOLETO**

**Compre DaChina**